

ဘေးကင်းပြီး ပျော်ရွှင်ရသော လာရောက်မှုဖြစ်ပါစေ။

လက်ဆေးပါ



1

ရေစွတ်ပါ



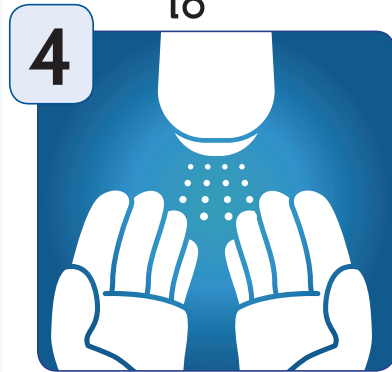
2

ဆပ်ပြာသုံးပါ



3

စက္ကန့် 20
ဆေးပါ



4

ရေဆေးချပါ



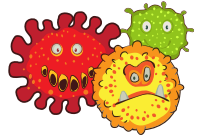
5

အခြောက်ခံပါ



အခြားဘာသာစကားများဖြင့်
ဖတ်ရန် ဤကုဒ်ကို စကင်ဖတ်ပါ။

မိမိကိုယ်ကို ရောဂါပိုးများ
အန္တရာယ်မှ ကာကွယ်ပါ။
ပါးစပ်ကို မထိပါနှင့်။



အစားအသောက်များကို
တိရစ္ဆာန်များ အဝေးတွင် ထား
ပါ။



ကလေးများကို အမြဲ
စောင့်ကြည့်ပေးပါ။



အိမ်ပြန်ရောက်သည့်အခါ
အဝတ်အစားများ လဲပြီး ဖိနပ်
ကို အိမ်တံခါးဝတွင် ချွတ်ခွဲပါ။



အောက်ပါအခြေအနေများရှိလျှင် အထူးဂရုစိုက်ပါ-

- အသက် 5 နှစ်အောက် ကလေးရှိခြင်း
- ကိုယ်ဝန်ဆောင် အမျိုးသမီး
- သက်ကြီးရွယ်အို
- ကိုယ်ခံအား မကောင်းမွန်ခြင်း

ကျွန်ုပ်တို့၏ လက်တွဲဆောင်ရွက်မှုက သင့်ဘေးကင်းမှုနှင့် ကျန်းမာရေးကို အထူးဂရုပြုပါသည်-



သင့်အကြောင်းအရာကို www.northstarfarmtour.org တွင် မျှဝေသည့်အခါ ဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့် ပိုစတာများ အခမဲ့အသုံးပြုရန် တိုက်တွန်းလိုပါသည်
ဤပိုစတာကို umash.umn.edu/agritourism မှ ခွင့်ပြုချက်ဖြင့် ဆီလျော်အောင် ပြုပြင်ထားပါသည်