

Ku raaxayso madadaalada, balse ha u oggolaan jeermisku inuu guriga soo galo.

Xitaa xayawaanka quruxda badan, caafimaadka
qaba, isla markaana si wanaagsan loo daryeelo
waxay qaadi karaan jeermis dadka ku keeni
kara xanuun.



m
DEPARTMENT
OF HEALTH

Jeermisku wuxuu ku faafi karaa taabashada xayawaanka ama deegaanka ay ku nool yihiin.



Haddii aad taabato ama booqato xayawaan, ku dhaq gacmahaaga saabuun iyo biyo Nadiifiyaha gacmaha ma dilo dhammaan jeermiska.

Xaywaanka agtiisa wax haku cunin hana ku cabin.



Maadaama jeermisku soo raaci karo kabaha iyo dharka, fadlan iska siib kabahaagaa, iskana beddel dharkaaga, oo xiro dhar nadiif ah markaad guriga timaaddo